

AOW en pensioen

AOW-opbouw

Als u uit Nederland vertrekt, **bent u niet meer verzekerd voor de AOW en bouwt u ook geen AOW meer op.**

Dat wil zeggen dat u na uw pensioenleeftijd mogelijk een lagere AOW-uitkering krijgt dan u verwachtte. U kunt zelf uw AOW-opbouw en de daarbij behorende uitkeringsbedragen checken door met uw DigiD [in te loggen op svb.nl](#) of contact op te nemen met de SVB voor informatie hierover.

Om ervoor te zorgen dat uw AOW-opbouw toch doorloopt, kunt u zich ook in het buitenland verzekeren voor de AOW. Daarvoor moet u de [vrijwillige AOW-verzekering aanvragen](#). Let op: dit is een andere en duurdere verzekering dan de vrijwillige ANW-verzekering. Het is mogelijk dat de vrijwillige AOW-verzekering niet voordelig is voor u vanwege de hoge premie die u voor deze verzekering moet betalen.

Aanvragen AOW en pensioen

Als u uit Nederland vertrekt wanneer u de AOW-leeftijd nog niet heeft bereikt en u blijft in het buitenland wonen, dan moet u, wanneer u de AOW-leeftijd bereikt, uw AOW zelf aanvragen in uw nieuwe woonland. De SVB stuurt u hierover van tevoren een bericht. Zorg er daarom voor dat de SVB altijd uw actuele woonadres heeft of [dat u de digitale Berichtenbox heeft geactiveerd](#). NMI adviseert daarnaast om circa 7 maanden voor uw pensioenleeftijd zelf actie te ondernemen voor het aanvragen van AOW in uw woonland. Zo voorkomt u dat u hiermee te laat bent, bijvoorbeeld in het geval dat de post van de SVB u vertraagd of helemaal niet bereikt.

Als u in het buitenland woont, vraagt u een AOW-uitkering aan bij de pensioeninstelling in uw woonland of het land waar u voor het laatst via de overheid verzekerd was (voor ouderdom, ziekte en werkloosheid). [Het land waar u woont, bepaalt waar u de uitkering moet aanvragen.](#)

Indien u naast de AOW ook pensioen heeft opgebouwd bij een pensioenfonds, is het aan te raden om ook het pensioenfonds vroegtijdig te contacteren wanneer uw pensioenleeftijd nadert.

Wanneer een AOW-uitkering of pensioen later ingaat, kan dat gevolgen hebben voor uw zorgverzekering in uw nieuwe woonland. Mogelijk ontstaat daarmee voor u een recht om uw zorgverzekering in uw nieuwe woonland te regelen vanuit Nederland. Neem voor meer informatie hierover contact op met het CAK.

Vergeet niet, wanneer uw AOW-uitkering en/of pensioen uit Nederland op een later tijdstip ingaat, vrijstelling van loonbelasting aan te vragen. Zo voorkomt u dat u dubbele belasting op uw inkomsten betaalt of dat u in Nederland of in uw nieuwe woonland teveel inkomstenbelasting gaat afdragen.

U moet hiervoor het formulier "Aanvraag Vrijstelling van loonbelasting/premie volksverzekeringen" invullen en opsturen naar de Nederlandse Belastingdienst, met de nodige bijlagen. U kunt dit zelfstandig doen of via een belastingadviseur regelen.
