

# 3. Zorgverzekering

Als u (r)emigreert, moet u in de meeste gevallen uw Nederlandse zorgverzekering opzeggen. Neem tijdig contact op met uw zorgverzekeraar om te vragen of, wanneer en hoe u uw zorgverzekering in Nederland moet stopzetten.

Heeft u nog wel een wettelijk pensioen of een uitkering uit Nederland en verhuist u naar een verdragsland, dan moet u zich via het CAK verzekeren voor ziektekosten. Vraag de **121/S1** aan bij het CAK (het liefst 6 weken voor vertrek). Hiermee kunt u zich (en eventueel uw gezinsleden) verzekeren voor zorgkosten in het nieuwe woonland. Het verdragsland verrekent de zorgkosten met Nederland. U betaalt een verdragsbijdrage (een soort zorgpremie) aan het CAK. Deze zal maandelijks automatisch worden afgeschreven van uw uitkering of pensioen.

## Wettelijke pensioenen en uitkeringen zijn:

Ouderdomspensioen  
AOW Nabestaandenpensioen  
ANW Overbruggingsuitkering  
OBR Vervroegd pensioen of keuzepensioen  
Uitkering WAO, WIA of WAZ  
Wajong-uitkering  
Wachtgelduitkeringen (WW+) voor militairen en ambtenaren

Ontvangt u niet één van bovengenoemde pensioenen of uitkeringen? Of heeft u alleen een particuliere arbeidsongeschiktheidsverzekering (AOV)? **Dan kunt u géén 121/S1 aanvragen bij het CAK en moet u uw zorgverzekering zelf regelen in uw nieuwe land.**

## Verdragslanden voor het CAK zijn:

- Alle EU-landen
- Zwitserland en het Verenigd Koninkrijk
- Liechtenstein, Noorwegen en IJsland
- Bosnië-Herzegovina, Kaapverdië, Noord-Macedonië, Marokko, Montenegro, Servië, Tunesië, en Turkije

Verhuist u naar een ander land, dan moet u uw zorgverzekering in uw nieuwe woonland zelf regelen.